

学校だより

令和8年度6-7月号

学校法人松蔭学園
松 蔭 大 学 附 属
松 蔭 高 等 学 校

HP : <http://www.shoin.ed.jp/>

Blog : <http://www.shoin.ed.jp/category/information/>

【授業参観】

6月21日(土)に授業参観が行われました。

1年1組…2限目	数学Ⅰ	中村先生	3限目	公共	大和田先生
1年2組…2限目	現代の国語	岩井先生	3限目	歴史総合	田中先生
2年1組…2限目	論理国語	川口先生	3限目	論理表現Ⅰ	佐々木(優)先生
2年2組…2限目	ECⅡA	楠生先生	3限目	物理	田澤先生
			3限目	生物	森田先生

【3年生より】

7月10日(金)、明治記念館フォレストテラス明治神宮にて、テーブルマナー教室が開かれました。終了後は、みんなで明治神宮の参拝に行きました。生徒の感想文から一部を紹介します。

3年 大澤 礼佳

ビデオでマナーを紹介しているのを見て、マナーの良い人が食事をしている様子はとても美しいと感じました。実際に自分たちで実践してみると、ナイフやフォークを使う際に食べ物を切る力加減がうまくいかず、何度か音を立ててしまい、とても難しかったです。食事中に「これはマナー違反だ」と分かっているのに、無意識にやってしまっていることがいくつかあり、改めてマナーについて学び直す良い機会になりました。

また、「気をつけなければ」と意識しすぎるあまり、逆にミスを重ねたり、緊張して手が動かしづらくなったりしたこともありました。今回教わったことを日常の食事の中で意識しながら、実践していきたいと思います。

食事のマナーは一部、自由に食べられない窮屈さを感じることもありましたが、実際に意識して食べてみると、いつもと変わらず美味しく感じられました。むしろ、マナーを守ることは、食べ物や人と真剣に向き合っていることの表れでもあると気づくことができました。参加できて本当に良かったです。

3年 富士原 凌空

私は、「テーブルマナー」と聞くと、堅苦しく形式ばった印象を持っていました。「食事は最低限のマナーさえ守れば、美味しく食べられれば良い」と考えていたのです。しかし、今回このテーブルマナー教室に参加して、その“最低限のマナー”を再認識する良い機会となりました。

例えば、ナイフとフォークを使用する際には、音を立てずに食べることが難しく、想像以上に「心遣い」が必要であることを学びました。また、料理は“料理人が作ったものを崩さないように、左側から順に食べるべきである”ことも初めて知りました。

この経験を忘れないよう、日々の生活の中で意識していきたいと思います。



【校内英語スピーチコンテスト】

7月13日（月）、講堂にて校内英語スピーチコンテストが開催されました。

発表者の皆さんは、昨年11月からスピーチの題材を探し、原稿を作成し、暗記や発表の準備に多くの努力と時間を費やしてきました。

当日の発表では、緊張の中、それぞれが自身の持ち味を最大限に活かした素晴らしいパフォーマンスを披露してくださいました。参加者の皆さん、お疲れさまでした。

参加者のタイトルと名前、入賞者については下記の通りです。

ご協力いただきました先生方、生徒の皆さん、本当にありがとうございました。

出場者 List		司会：3年 桑田 真志
1 Fashion in female societies	2年 SHWE YATU	
2 The Magic of the Clarinet	2年 河野 英恵	
3 Ballet Around Us	2年 金指 宝月	
4 The Sound That Changed My Life	2年 竹内 麻愛里	
5 What Reading Can Give Us	3年 舘野 翼	

入 賞 者



第1位 2年 SHWE YATU

第2位 3年 舘野 翼

第3位 2年 河野 英恵

第3位 2年 金指 宝月



【バレーボール部より】

2026 年度 第 34 回関東私立高等学校男女バレーボール選手権大会に出場が決定いたしました。

7 月 17 日（金）全校朝会にて、壮行会が行われ、生徒の皆さんから熱い声援をいただきました。

大会日程：7 月 24 日（土）

会場：スカイアリーナ座間

対戦相手：日本航空高校（山梨県代表）

慶應藤沢高校（神奈川県代表）

日体大荏原高校（東京都代表）



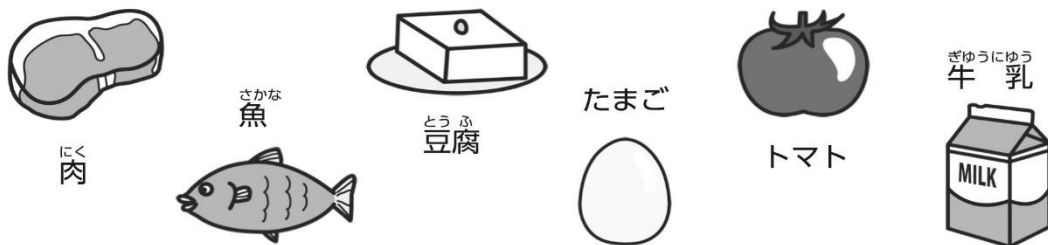
【保健だより】

長い夏休みに入りますが、みなさん健康に気を付けて過ごして下さい
今回は栄養に関するクイズにチャレンジしてみましょう！
答えは一番最後のページにあります。

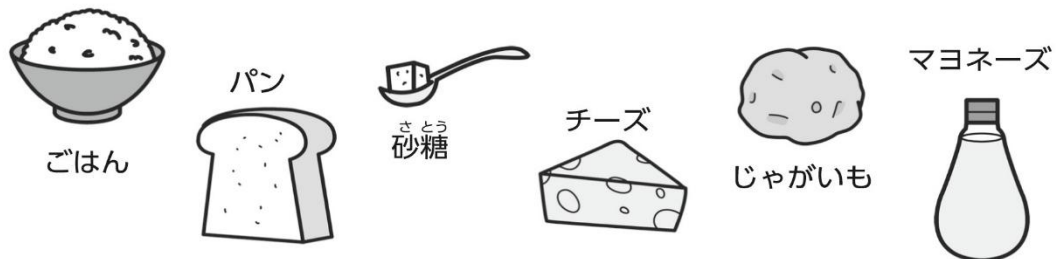
たべものは、その働きによって大きく「赤の食品」「黄の食品」「緑の食品」の3つに分けることができます。

次のカコミの中にはそれぞれひとつずつ、ちがうグループの食品が混じっているのですが、それはどれでしょうか？

「赤の食品」：血や骨や肉をつくります



「黄の食品」：からだを動かすエネルギー源になります



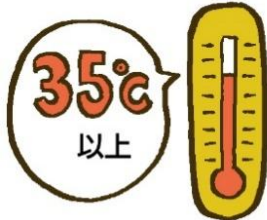
「緑の食品」：からだの調子を整えます





ハンディファンを使うときの注意

外気温が35℃以上のときは熱風を当てる
ようなものなので、単体では使わず、
濡れタオルなどを併用する



風を目に当てないようにする
(首元に下向きに当てるとよい)



周囲に注意し、髪などを
巻き込まないようにする



「落とすなどして
強い衝撃を与えた」
「水没した」
「異常に熱くなる」
「異臭がする」といった
ものは使わない



【保健だより】の答え

こたえ あか しよくひん 赤の食品ートマト (緑黄色野菜は緑の食品)、き しよくひん 黄の食品ーチーズ (乳製品は赤
の食品)、みどり しよくひん 緑の食品ーさつまいも (いも類は黄の食品)